

# 同善堂中學 歷屆校運會最高紀錄

	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
6 0 M				00'08"59	0'09"50			0'08"16	0'09"26	0'10"41
1 0 0 M	0'11"60	0'11"94	0'12"90			0'14"29	0'14"27			
4 0 0 M	00'56"08	00'58"74	1'01"37			1'11"14	1'13"45			
8 0 0 M				3'10"19				3'07"56	3'29"71	
1 5 0 0 M	4'38"78	5'04"42	05'24"83			06'16"18	06'16"24			
3 0 0 0 M	10'13"81					13'07"38				
4 X 1 0 0 M	0'50"59	0'50"78	0'54"88	01'01"09	1'11"47	1'01"72	1'03"53	01'00"35	01'07"65	1'13"80
跳高	1.76	1.7	1.6	1.15		1.35	1.3	1.25	1.15	
跳遠	5.85	5.3	5.02	3.65	3.3	3.98	3.81	3.7	3.39	2.67
擲壘球				30.09	20.81				21.58	14
推鉛球	9.8	9.53	8.96			7.6	8.32	7		
男女4X400M高中組	04'42"53									
男女4X400M初中組	04'54"74									

07-08年紀錄		13-14年破紀錄		19-20年破紀錄		25-26年破紀錄	
08-09年紀錄		14-15年破紀錄		20-21年破紀錄			
09-10年紀錄		15-16年破紀錄		21-22年破紀錄			
10-11年破紀錄	16-17年破紀錄			22-23年破紀錄			
11-12年破紀錄	17-18年破紀錄			23-24年破紀錄			
12-13年破紀錄	18-19年破紀錄			24-25年破紀錄			