

同善堂中學  
歷屆校運會最高紀錄

	男子					女子					
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
60M				00'08"59	0'09"50				0'08"16	0'09"26	0'10"41
100M	0'11"60	0'11"94	0'12"90			0'14"29	0'14"27				
400M	00'56"08	00'58"74	1'01"37			1'11"14	1'13"45				
800M				3'10"19					3'07"56	3'29"71	
1500M	4'38"78	5'04"42	05'24"83			06'16"18	06'16"24				
3000M		10'13"81				13'07"38					
4X100M	0'50"59	0'50"78	0'54"88	01'01"09	1'11"47	1'01"72	1'03"53	01'00"35	01'07"65	1'13"80	
跳高	1.76	1.7	1.6	1.15		1.35	1.3	1.25	1.15		
跳遠	5.85	5.3	5.02	3.65	3.3	3.98	3.81	3.7	3.39	2.67	
擲壘球				30.09	20.81				21.58	14	
推鉛球	9.8	9.53	8.96			7.6	8.32	7			
男女4X400M高中組						04'42"53					
男女4X400M初中組						04'54"74					

