





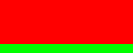


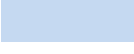


同善堂中學
歷屆校運會最高紀錄

	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
60 M	/	/	/	0'08"83	0'09"50	/	/	0'09"39	0'09"40	0'10"41
100 M	0'11"60	0'12"44	0'12"90	/	/	0'14"54	0'14"78	/	/	/
400 M	00'57"77	01'00"30	1'01"37	/	/	1'11"28	1'13"94	/	/	/
800 M	/	/	/	3'15"40	/	/	/	3'07"56	3'29"71	/
1500 M	4'38"78	5'04"42	05'24"83	/	/	06'16"18	06'16"29	/	/	/
3000 M	10'13"81					13'07"38				
4 X 100 M	00'50"90	0'50"78	0'54"88	01'01"09	1'11"47	1'01"72	1'03"53	01'04"71	01'07"65	1'13"80
跳高	1.76	1.7	1.6	1.15	/	1.35	1.3	1.25	1.15	/
跳遠	5.85	5.3	5.02	3.65	3.3	3.98	3.63	3.55	3.39	2.67
擲壘球	/	/	/	30.09	20.81	/	/	/	21.58	14
推鉛球	9.8	9.35	7.92	/	/	7.47	8.32	6.87	/	/
男女4X400M高中組	04'54"20									
男女4X400M初中組	04'54"74									

07-08年紀錄		13-14年破紀錄	
08-09年紀錄		14-15年破紀錄	
09-10年紀錄		15-16年破紀錄	
10-11年破紀錄		16-17年破紀錄	
11-12年破紀錄		17-18年破紀錄	
12-13年破紀錄	